

## C-vitamin behov

Marsvin er en af de dyrearter, der ikke danner sit eget c-vitamin, og derfor er det vigtigt at ejerne er klar over dette og er opmærksom på at netop dette vitamin er livsvigtigt at tilføre marsvinet, gennem dets kost mv. Dette skal dog ikke skræmme folk til at overdosere dette vitamin, blot ved en sund og nærende kost kan man sikre vitamin tilførslen så alle vitaminer bliver dækket.

C-vitaminet bliver brugt til marsvinets knoglebygning og er især meget vigtigt for drægtige hunner samt unger (men alle marsvin skal have vitaminet tilført). Et voksent marsvin har brug for 10 mg. C-vitamin dagligt.

Drægtige hunner/hunner der ammer, har brug for 2-3 gange så meget mens små unger i vækst har brug for 5-15 mg. C-vitamin dagligt.

Får marsvinet ikke dette vitamin, opstår c-vitamin mangel, også kaldet skørbug (Skørbug er en kraftigere slags c-vitamin mangel). Symptomerne på denne sygdom, kan være nogle som nedsat vækst, nedsat livskraft (herunder appetit og opførsel), forhøjet dødelighed blandt unger, kortere levetid.

Mange gange opstår c-vitamin mangel/skørbug om vinteren fordi der ikke er nær så meget frisk grønt, som om sommeren. Dette er dog en dum undskyldning for ikke at sørge for vitaminet til marsvinet.

Ved blot en solid kost af marsvinepiller med tilsat c-vitamin er marsvinets c-vitamin dækket ind. Vi vil dog ikke råde folk til at bruge c-vitamin dråber i drikkevandet.

Dette virker som en let løsning, men mange marsvin drikker ikke særlig meget vand, og der er derfor en god chance for at c-vitaminet når at fordampe inden marsvinet indtaget vandet.

Der er også mange c-vitaminholdige grøntsager man sagtens kan købe om vinteren.

### **C-vitamin er også kendt som askorbinsyre.**

Allerede omkring 1907-1910 blev det kendt at mangel på c-vitamin var en alvorlig ting, og at det kunne give skørbug.

Først i 1934 fandt man ud af at man kunne fremstille c-vitamin kemisk og dermed bekæmpe c-vitamin mangel. C-vitamin optages, når foderet passerer tarmen, dermed kan sygdomme i tarmsystemet ødelægge

optagelsen af c-vitamin, så dyr der f.eks. lider af diarré gennem noget tid kan komme til at lide af c-vitamin mangel hvilket man skal være opmærksom på.

Marsvin er ikke de eneste der ikke selv kan fremstille c-vitamin.

Mennesker og aber kan f.eks. heller ikke fremstille netop dette vitamin. Mange gange vil c-vitamin mangel vise sig ved blødning fra tandkødet, løse tænder og diarré.

### **Frugt/ grønt med meget c-vitamin. ( mg c-vitamin pr. 100g grønt):**

Hyben ( 840 mg)

Grønkål ( 185 mg )

Persille ( 182 mg)

Solbær ( 155 mg)

Peberfrugt ( 151 mg)

Rosen kål ( 122 mg)

Broccoli ( 120 mg, dog ikke stilken, stilken er 0 mg)

Rødbede ( 110 mg)

Blomkål ( 73 mg)

Rød/hvid kål og Kina kål ( 50 mg)

Tomat ( 20 mg)

Radise ( 33mg)

Ærter ( 43 mg)

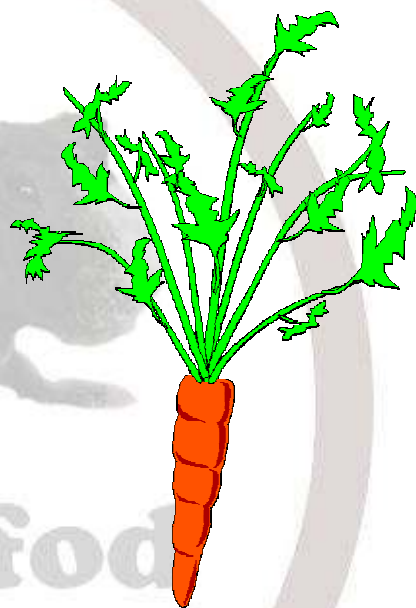
Citron ( 49 mg)

Kiwi ( 98 mg)

Papaya ( 62 mg)

Grape frugt ( 47 mg)

Mandarin ( 31 mg)



### **Kun til godbidder:**

Agurk

Banan ( det feder)

Salat

Jordbær  
Rosiner  
Vindruer

### Forbudte ting at fodre med:

Bønner (både kogte og rå)

Kartofler (kan være giftige, både kogte og rå)

Rabarber (De indeholder for meget oxalsyre)

Tomatplanten (de må godt få selve tomaterne men ikke planten dener giftig)

Kløver er ikke godt til drægtige da det kan forårsage abort, og sterilitet.

### Ting de godt må få, med måde:

Æbler - Du må gerne fodre med æbler, dog kun i små mængder hvis de er sure.

Spinat - Indeholder ligeledes for meget oxalsyre, kan dog gives i små mængder, men ikke til voksende unger/ drægtige hunner.

Championer - Må godt gives til marsvinet, men kræver tit tilvænning.

Stjernefrugt - Må godt gives, og i store mængder dog ikke hvis marsvinet ikke er vant til det.

